



ประกาศ มหาวิทยาลัยมหิดล  
(โรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล)

ที่ น.ต.๑๒/๒๕๖๔

เรื่อง แนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19)  
สำหรับการเปิดการเรียนการสอนปีการศึกษา ๒๕๖๓-๒๕๖๔

ตามที โรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล จะดำเนินการเปิดการเรียนการสอนในโรงเรียนตั้งแต่วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ นั้น เพื่อให้การบริหารจัดการความเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับมาตรการที่หน่วยงานสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องและมหาวิทยาลัยมหิดลกำหนด เป็นการสร้างความมั่นใจแก่นักเรียนและผู้ปกครองขณะเปิดการเรียนการสอนในโรงเรียนในปีการศึกษา ๒๕๖๓-๒๕๖๔ อาศัยอำนาจตามความข้อ ๒๔ (๕) แห่งข้อบังคับมหาวิทยาลัยมหิดลว่าด้วยการบริหารโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.๒๕๕๖ จึงให้กำหนดแนวปฏิบัติระหว่างเปิดภาคเรียน (Public Health and Social Guidelines in Schools) ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) ดังนี้

๑. หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19)

๑.๑. คัดกรอง (Screening) ผู้ที่เข้ามาในพื้นที่ของโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดลทุกคน ต้องได้รับการคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย โดยไม่มีข้อยกเว้น

๑.๒. สวมหน้ากาก (Mask) ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธีตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล

๑.๓. ล้างมือ (Hand Wash) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ นานอย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยงโดยไม่จำเป็น

๑.๔. เว้นระยะห่าง (Social distancing) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่

๑.๕. ทำความสะอาด (Cleaning) เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท หากจำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศ และเปิดประตู หน้าต่าง ระบายอากาศ ทุก ๑ ชั่วโมง และทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียน ช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิดและรวบรวมขยะออกจากห้องเรียนเพื่อนำไปกำจัดทุกวัน

๑.๖. ลดแออัด (Decrease Congestion) ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็นหรือเหลื่อมเวลาทำกิจกรรมและหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่ม โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑.๖.๑. โรงเรียนจะสิ้นสุดการทำกรเรียนการสอนในแต่ละวันภายในเวลาไม่เกิน ๑๕.๑๕ น. และนักเรียนทุกคนจะต้องออกจากพื้นที่ของโรงเรียนภายในเวลา ๑๖.๐๐ น.

๑.๖.๒. ให้นักเรียนงดใช้งานลิฟต์ทุกกรณี ยกเว้นมีความเจ็บป่วยและมีความจำเป็น ซึ่งจะพิจารณาเป็นรายกรณีไป

๑.๖.๓. ไม่อนุญาตให้ผู้ปกครองอยู่ในพื้นที่ของโรงเรียนภายหลังจากเริ่มการเรียนการสอนตั้งแต่เวลา ๐๗.๓๐ น. เป็นต้นไป ยกเว้นมีกิจธุระที่สำคัญจำเป็นและต้องได้รับอนุญาตจากโรงเรียนฯแล้วเท่านั้น

๒. ขั้นตอนการคัดกรองสุขภาพและแนวทางการส่งต่อนักเรียนและผู้ปฏิบัติงานในโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล

๒.๑. จัดตั้งจุด/บริเวณคัดกรองบริเวณทางเข้าโรงเรียนโดยเริ่มการคัดกรองตั้งแต่เวลา ๗.๐๐ น. เป็นต้นไป นักเรียนที่มาถึงก่อนเวลาดังกล่าว ให้รอในจุดพักคอยที่โรงเรียนกำหนด โดยไม่อนุญาตให้นักเรียนเข้าพื้นที่ก่อนเวลาโดยเด็ดขาด

๒.๒. วัดอุณหภูมิ (> ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ถือว่ามีไข้)

๒.๓. ให้ผู้ถูกคัดกรองล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์

๒.๔. ตรวจสอบการสวมหน้ากากของบุคคลทุกคนที่เข้าโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยจะต้องสวมใส่อย่างถูกวิธีด้วยอีกประการหนึ่ง

๒.๕. ชักประวัติเสียง อาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส) และบันทึกผลในแบบบันทึกการตรวจคัดกรองสุขภาพ

๒.๖. กรณี วัดอุณหภูมิร่างกาย < ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ไม่มีอาการทางเดินหายใจ ไม่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันให้ติดสัญลักษณ์หรือสติ๊กเกอร์ เข้าเรียน/ปฏิบัติงานได้ตามปกติ

๒.๗. กรณี วัดอุณหภูมิร่างกาย > ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไป ร่วมกับอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง และ/หรือมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยัน ให้แยกนักเรียนไว้ในห้องหรือบริเวณที่จัดเตรียมไว้ แจ้งผู้ปกครอง แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขสอบสวนโรค และดำเนินการตามคำแนะนำ

๒.๘. ผู้รับผิดชอบรวบรวมข้อมูลรายงานผลให้ผู้บริหารทราบ

๓. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปฏิบัติงาน/นักเรียน/ผู้ปกครอง โรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล

๓.๑ ผู้บริหารโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล

๓.๑.๑. ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติ พร้อมทั้งจัดตั้งคณะทำงานดำเนินการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19)

๓.๑.๒. ทบทวน ปรับปรุง ซ่อมปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล

๓.๑.๓. ให้มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ การปฏิบัติตน การจัดการเรียนการสอนให้กับผู้เกี่ยวข้อง และลดการตีตราทางสังคม (Social stigma)

๓.๑.๔. มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณจุดแรกเข้าไปในโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล (Point of entry)

๓.๑.๕. พิจารณาการจัดให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทได้อย่างต่อเนื่อง รวมถึงการติดตามกรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย

๓.๑.๖. กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันเข้ามาในโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่

๓.๑.๗. ควบคุม กำกับ ติดตาม และตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง

๓.๒ ครู ผู้ปฏิบัติงานสายวิชาการ

๓.๒.๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือได้

๓.๒.๒. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที

๓.๒.๓. ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชน

๓.๒.๔. แจ้งผู้ปกครองและนักเรียน ให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเองหรือหาซื้อได้ที่ MUIDS STORE

๓.๒.๕. สื่อสารความรู้คำแนะนำหรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19)

๓.๒.๖. ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของผู้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยง ทุกครั้งหลังใช้งาน

๓.๒.๗. ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งภายในสถานที่ในโรงเรียน ตามหลักการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร

๓.๒.๘. ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียนร่วมกับฝ่ายปกครอง

๓.๒.๙. ตรวจสอบคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดลตามขั้นตอน

๓.๒.๑๐. สังเกตกลุ่มนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม หรือนักเรียนที่ไม่ร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนด โดยให้ประสานงานกับฝ่ายปกครองเพื่อร่วมกันแก้ไขและให้นักเรียนได้รับการช่วยเหลือ

๓.๒.๑๑. สื่อสารความรู้เกี่ยวกับความเครียด กระบวนการจัดการความเครียดให้แก่นักเรียน

### ๓.๓ นักเรียน

๓.๓.๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือได้

๓.๓.๒. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง รีบแจ้งครูหรือผู้ปกครอง

๓.๓.๓. มีและใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น

๓.๓.๔. ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่แออัดหรือแหล่งชุมชน

๓.๓.๕. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่ และผัก ผลไม้ ออกกำลังกาย และนอนหลับให้เพียงพอ

๓.๓.๖. กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ

๓.๓.๗. หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน

### ๓.๔ ผู้ปกครอง

๓.๔.๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือได้รวมถึงติดตามข่าวสารจากสื่อของโรงเรียน โดยหากมีข้อสงสัยประการใดสามารถติดต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของทางโรงเรียนฯ และสอบถามข้อมูลได้โดยตรง เพื่อลดปัญหาความไม่เข้าใจและความขัดแย้งขึ้นระหว่างโรงเรียนและผู้ปกครอง

๓.๔.๒. สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบพาไปพบแพทย์

๓.๔.๓. จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลาน

๓.๔.๔. จัดหาอุปกรณ์ป้องกันโรคและการล้างมือ กำกับให้บุตรหลานปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชน

๓.๔.๕. ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่

๓.๔.๖. กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน

### ๓.๕ แม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด

๓.๕.๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๓.๕.๒. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที

๓.๕.๓. ล้างมือบ่อยๆ ก่อน – หลังปรุงและประกอบอาหาร ขณะจำหน่ายอาหาร หลังสัมผัสสิ่งสกปรก

๓.๕.๔. ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหาร ต้องสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน ถุงมือ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี และปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ถูกต้อง

๓.๕.๕. ปกปิดอาหาร ใส่ถุงมือและใช้ที่คีบหยิบจับอาหาร

๓.๕.๖. จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ ให้นักเรียนรับประทาน ภายในเวลา ๒ ชั่วโมง

๓.๕.๗. ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองและปฏิบัติตามขั้นตอนการทำความสะอาดให้ถูกต้อง

### ๔. ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

๔.๑. ห้องเรียน สถานที่สำหรับการจัดการเรียนสอน ห้องปฏิบัติการต่าง ๆ ภายในโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ห้องประชุม ห้องพักรู โรงยิมเนเซียม โรงอาหาร ห้องสมุด ห้องน้ำ เป็นต้น ให้ดำเนินการตามหลักปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) อย่างเคร่งครัด ได้แก่

๔.๑.๑ จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร

๔.๑.๒ มีการเหลื่อมเวลาเรียน การเรียนกลุ่มย่อย

๔.๑.๓ จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท และทำความสะอาดโต๊ะเก้าอี้ อุปกรณ์การเรียนทุกครั้ง และจุดสัมผัสเสี่ยง ก่อน-หลังใช้งาน

๔.๑.๔ จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือ

๔.๑.๕ จำกัดจำนวนผู้ใช้งานหรือลดระยะเวลาทำกิจกรรมหรือเลื่อนเวลา

#### ๔.๒ โรงอาหาร

๔.๒.๑ จัดบริการอาหาร เน้นป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น อาหารปรุงสำเร็จสุกใหม่ทุกครั้ง

๔.๒.๒ พิจารณาทางเลือกให้ผู้ปกครองสามารถเตรียมอาหารกลางวัน (Lunch box) ให้นักเรียน หรือขอความร่วมมือนักเรียนและผู้ปฏิบัติงานให้ใช้บริการโรงอาหาร งดการโทรสั่งอาหารจากภายนอกเข้ามารับประทาน

#### ๔.๓ ห้องพยาบาล

๔.๓.๑ จัดหาครูหรือเจ้าหน้าที่ เพื่อดูแลนักเรียน ในกรณีที่มีนักเรียนป่วยมาอนพักรอผู้ปกครองมารับ และมีการบันทึกรายชื่อและอาการของนักเรียนที่ป่วย

๔.๓.๒ จัดให้มีพื้นที่หรือห้องแยกอย่างชัดเจน ระหว่างนักเรียนป่วยจากอาการไข้หวัดกับนักเรียนป่วยจากสาเหตุอื่น ๆ

#### ๔.๔. รถรับ-ส่งนักเรียน

๔.๔.๑ ทำความสะอาดรถรับ-ส่งนักเรียนและบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยง

๔.๔.๒ นักเรียนที่ใช้บริการรถรับ-ส่งนักเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธีตลอดเวลา

๔.๔.๓ การจัดที่นั่งบนรถรับนักเรียน ควรจัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร

๔.๔.๔ ก่อนและหลังให้บริการรับนักเรียนแต่ละรอบ ควรเปิดหน้าต่าง ประตู ระบายอากาศ ให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก

๔.๔.๕ จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือ

#### ๔.๕. หอพักนักเรียน

๔.๕.๑ ผู้ดูแลหอพักนักเรียนสังเกตอาการเสี่ยง หากพบผู้มีอาการเสี่ยง ต้องรีบแจ้งครูหรือผู้ดูแลหอพัก และแจ้งประธานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการต่อไป

๔.๕.๒ ควบคุมนักเรียนให้หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือจับกลุ่มคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้อื่นในพื้นที่ส่วนรวมภายในอาคาร

๔.๕.๓ กำกับดูแลตรวจสอบการปฏิบัติตนให้เป็นสุขนิสัยที่ดี

๕. มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) กรณีเกิดการระบาด (เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันอย่างน้อย ๑ ราย ที่คิดว่าอาจมีการแพร่กระจายเชื้อในโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล)

๕.๑. ปิดโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล/ชั้นปี/ชั้นเรียน เพื่อทำความสะอาดเป็นระยะเวลาอย่างน้อย ๓ วัน หรือประเมินตามสถานการณ์ความรุนแรง

๕.๒. ประธานเจ้าหน้าที่สาธารณสุข สํารวจคัดกรองนักเรียนและบุคลากรทุกคน บริเวณทางเข้าโรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล และดำเนินการขั้นตอนที่กำหนด หากพบผู้เข้าเกณฑ์สอบสวน (PUI) ให้เก็บตัวอย่าง NP Swab ส่งตรวจหาเชื้อ โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

ประกาศ ณ วันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วริยา ชินวรรณ)

ผู้อำนวยการ

โรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล